



The right approach to the true priority? App-based cardiovascular prevention

Dr. Lara Marie Reimer
Dr. Fabian Starnecker



Wir müssen die Gesundheit der Herzen besser schützen. Deutschland hat hier ein Problem - zu viele Herztote. Dafür sollten wir alle unseren Lebenswandel anpassen, uns mehr bewegen und bewusster ernähren. Genauso wichtig ist aber auch, dass wir vererbte Risikofaktoren früher erkennen und besser bekämpfen. Dafür schaffen wir mit dem Gesundes-Herz-Gesetz die Grundlagen. Mit diesem Gesetz können wir die Lebenserwartung und die Lebensqualität in Deutschland deutlich verbessern.

Bundesgesundheitsminister Prof. Karl Lauterbach

<https://www.bundesgesundheitsministerium.de/presse/pressemitteilungen> (accessed 17-Oct-2024)

Are there ways to raise awareness for prevention?



Deutsche Herzstiftung e.V.
>100,000 members

Beliebte Themen im Überblick

Hier finden Sie die aktuellsten und bewegendsten Themen der Deutschen Herzstiftung im Überblick.



Kennen Sie Ihr Herzinfarkt-Risiko?

Über 300.000 Menschen erleiden in Deutschland jedes Jahr einen Herzinfarkt. Testen Sie hier Ihr Risiko für dieses oft dramatische Ereignis.

[➔ Zum Test](#)



HerzFit – Going live 04/2022

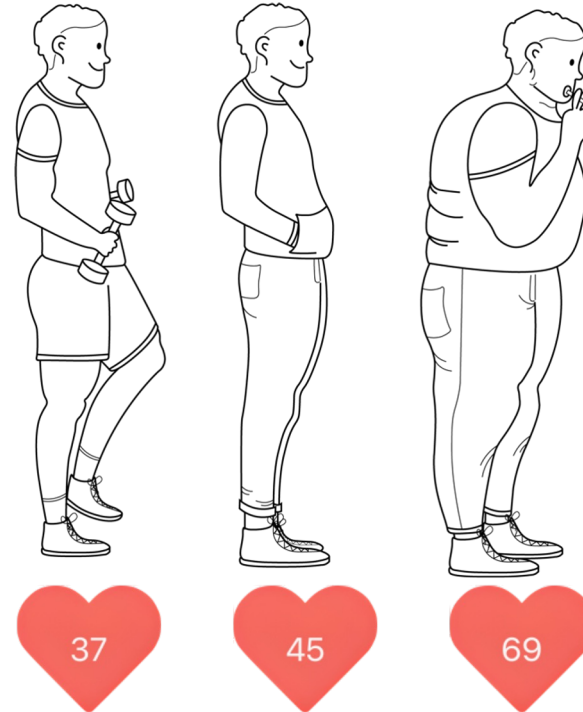
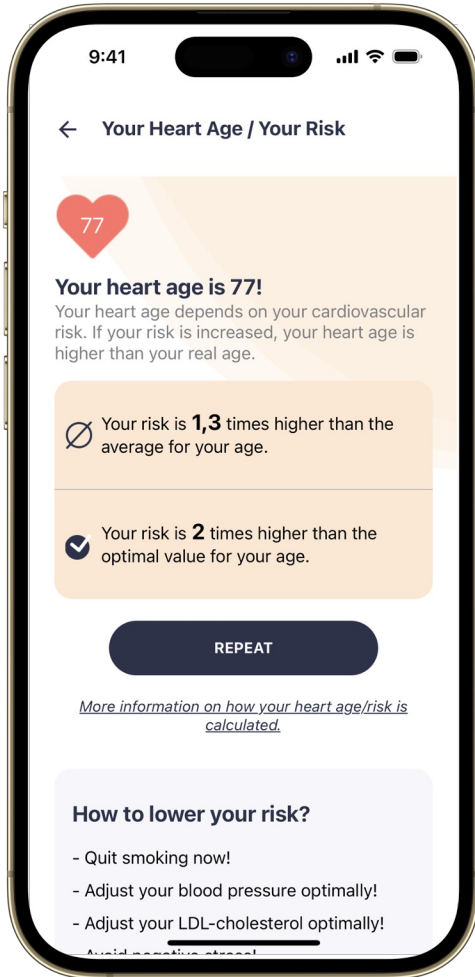
Holetschek: HerzFit-App offiziell gestartet – Bayerns Gesundheitsminister wirbt für neue Möglichkeit, digital und individuell die eigene Herzgesundheit zu unterstützen



Hand
aufs
Herz



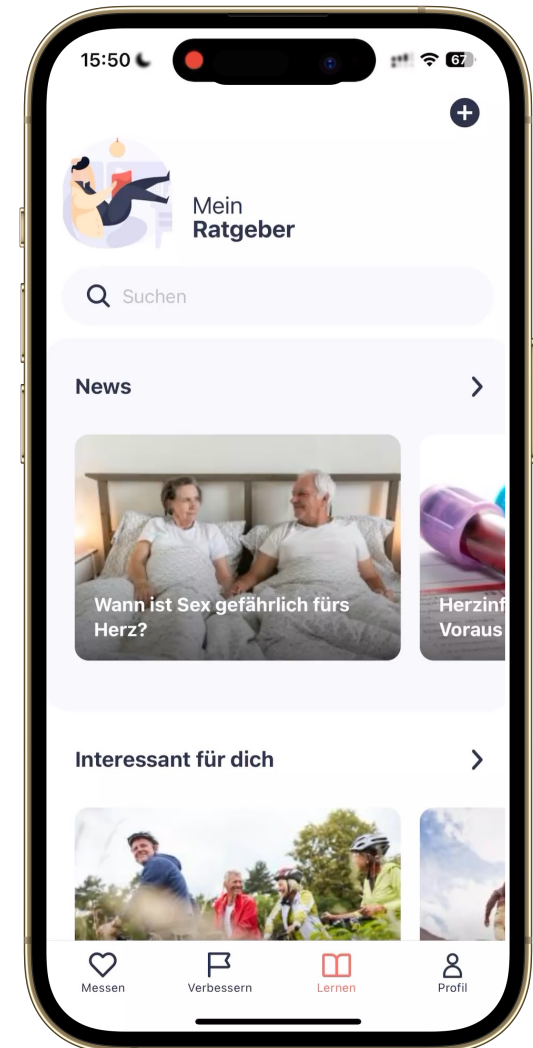
Guideline-based risk assessment



Guideline-Based Cardiovascular Risk Assessment Delivered by an mHealth App: Development Study

Fabian Starnecker^{1,2}, Dr med; Lara Marie Reimer^{3,4}, Dr rer nat; Leon Nissen⁴, MSc; Marko Jovanović⁴, MSc; Maximilian Kapsecker³, MSc; Susanne Rospleszcz^{2,5,6}, PhD; Moritz von Scheidt^{1,2}, Dr med; Johannes Krefting^{1,2}, Dr med; Nils Krüger^{1,2}, MD; Benedikt Perl⁷, MSc; Jens Wiehler⁸, Dr rer nat; Ruoyu Sun⁸, Dr rer nat; Stephan Jonas⁴, Prof Dr; Heribert Schunkert^{1,2,9}, Prof Dr Med

HerzFit – Measure / Improve / Learn



Does HerzFit reach more than 145.000 downloads?

>145.000 downloads



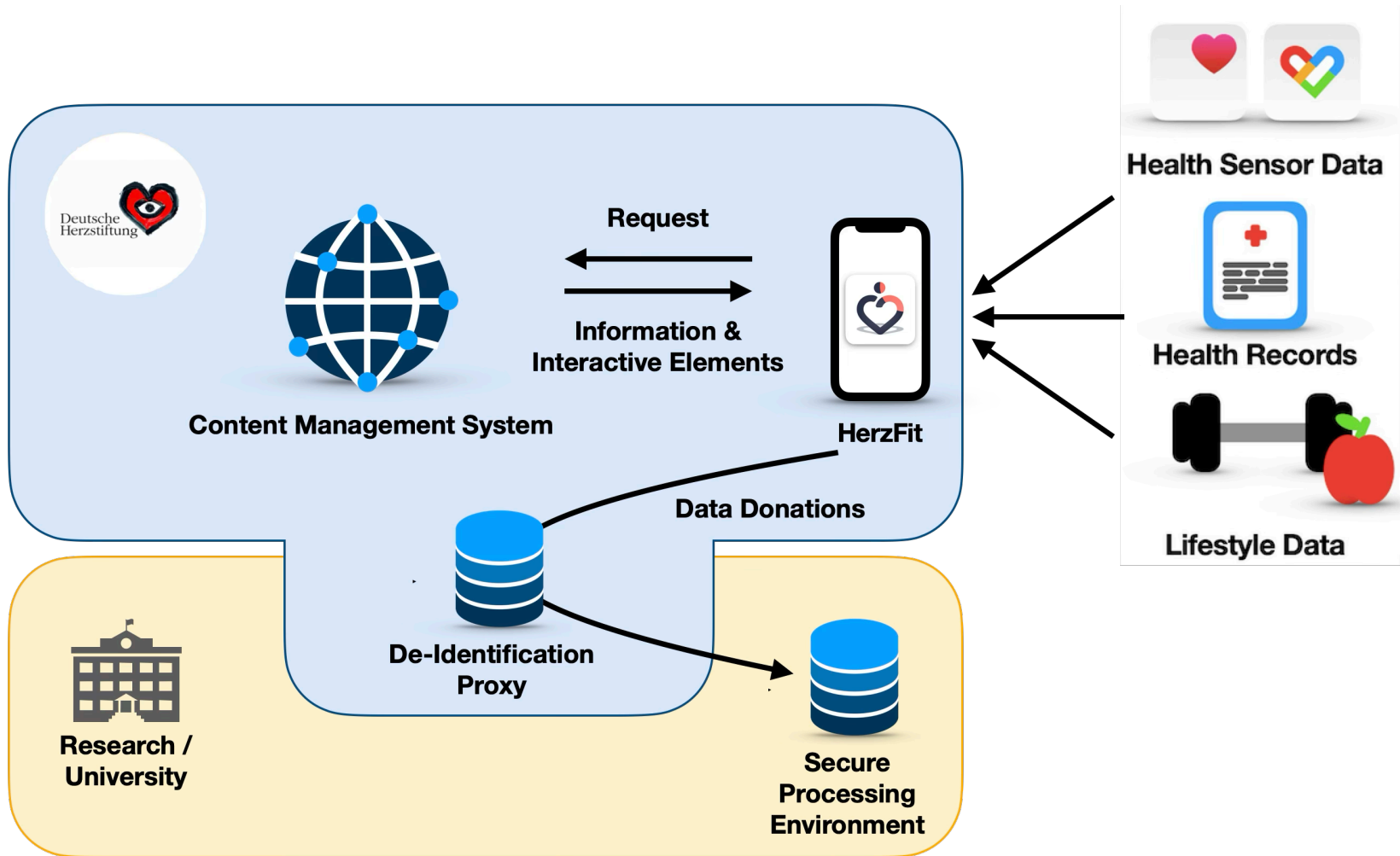
Wir müssen die Gesundheit der Herzen besser schützen. Deutschland hat hier ein Problem - zu viele Herztote. Dafür sollten wir alle unseren Lebenswandel anpassen, uns mehr bewegen und bewusster ernähren. Genauso wichtig ist aber auch, dass wir vererbte Risikofaktoren früher erkennen und besser bekämpfen. Dafür schaffen wir mit dem Gesundes-Herz-Gesetz die Grundlagen. Mit diesem Gesetz können wir die Lebenserwartung und die Lebensqualität in Deutschland deutlich verbessern.

Bundesgesundheitsminister Prof. Karl Lauterbach

<https://www.bundesgesundheitsministerium.de/presse/pressemitteilungen> (accessed 17-Oct-2024)

Does HerzFit reach individuals at risk?

Enabling anonymous data donation



HerzFit, an app to...

raise awareness for prevention



reach the people



reach individuals at risk



Can HerzFit encourage a healthier lifestyle and better risk factor control?

Thank you!

Department of Informatics

- Prof. S. Jonas
- Dr. L.M. Reimer
- L. Nissen

Department of Sport Psychology

- Prof. J. Beckmann
- B. Perl

German Heart Center Munich

- Prof. H. Schunkert
- Dr. F. Starnecker
- M. Schwab

BioM

- Dr. J. Wiehler



Check out HerzFit

